

Human Resources

BASF-Sportspendenprojekt 2010/2011

Das Motorik ABC für Sportvereine –

eine Initiative zur Förderung der motorischen
Entwicklung bei 3 bis 6 jährigen Kindern



The Chemical Company

Das Motorik ABC für Sportvereine

- ▶ eine Initiative zur Förderung der motorischen Entwicklung bei 3 bis 6 jährigen Kindern

Ausgangssituation

1. Neben „Sprache“ und „sozialer Kompetenz“ sind psychomotorische Lernerfahrungen die zentralen Stellhebel zur Bildungsförderung im frühkindlichen Bereich. Der neurologische Vernetzungsprozess zum Aufbau der „motorischen Intelligenz“ ist mit 3 Jahren bei weitem nicht abgeschlossen. Dabei sind „psychomotorische Lernerfahrungen“ ein bedeutender Elementarbaustein frühkindlicher Bildung und Voraussetzung für eine altersgerechte Wahrnehmungs-, Denk- und Sprachentwicklung.
2. Im Vorschulalter entwickeln sich die Grundfertigkeiten ständig weiter. Die Bewegungsvielfalt nimmt zu und die Bewegungsabläufe werden runder und geschmeidiger. Motorische Grundformen wie Laufen, Sprinten, Springen, Slalomlaufen, Klettern, Werfen und Balancieren festigen sich, sportliche Grundformen wie Radfahren oder Turnen werden erlernbar.
3. Voraussetzung für diesen Lernprozess sind ausreichende Bewegungsanlässe/-anreize. Leider wird unsere Umwelt immer bewegungsärmer; und auch das Alltagsverhalten unserer Kinder (häufiges und langes Sitzen in der Schule, vor dem Computer oder TV) begünstigen den Trend.
4. In der Folge ist zu beobachten, dass die motorische Entwicklungssituation unserer Kinder zunehmend defizitärer wird. Bei immer mehr Kindern zeigen sich Haltungsschwächen sowie koordinative und konditionelle Schwächen. Viele 6 bis 10-jährige Kinder beherrschen heute einfachste Fähigkeiten und Fertigkeiten nicht mehr wie Ballfangen, balancieren, rückwärts laufen oder sich bei Stürzen und Sprüngen richtig abfangen. Beobachtet wird, dass Kinder mit „motorischen Defiziten“ häufig auch Schwächen in Wahrnehmungs-, Denk- und Sprach-/Schreibentwicklung) aufweisen.
5. Vor diesem Hintergrund sind systematische Programme zur „motorische Entwicklung“ förderlich und notwendig: Nur so helfen wir unseren Kindern, ein Mindestmaß an motorischer Erfahrung zu erlernen.

Das Motorik ABC für Sportvereine

- ▶ eine Initiative zur Förderung der motorischen Entwicklung bei 3 bis 6 jährigen Kindern

Grundmotivation

Wie bedeutungsvoll die ersten Jahre im Leben eines Kindes sind, kann nicht hoch genug eingeschätzt werden. Bewegung gilt als unverzichtbar für die frühkindliche Bildung und Entwicklung. Sie ist Ausdruck von Vitalität, Neugier und Lebensfreude.

Die Grundmotivation dieses Programm zu entwickeln war dem Trend entgegenzuwirken, dass bereits Kinder mit 2 bis 3 Jahren motorische Defizite aufweisen. Wissend, dass die gesamte Kindesentwicklung durch frühe Defizite beeinflusst wird, wurde ein Programm speziell für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren entwickelt. Ziel ist es,

1. die frühkindliche Bewegungsentwicklung durch die Entwicklung von Basis- und alltagsrelevanter motorischer Kompetenzen zu fördern und damit die Gesamtentwicklungspotentiale von Kindern zu verbessern.
2. durch Integration von interaktiven Elementen in das motorische Programm Möglichkeiten zum sozialen Kompetenzerwerb zu schaffen. Dabei sollen die Fähigkeiten des kooperativen Miteinander und des fairen, konstruktiven Umgangs der Kinder untereinander nach dem Motto: „Bewegung schafft soziale Interaktion - soziale Interaktion schafft Bewegung“, entwickelt werden.

Vor diesem Hintergrund hat BASF das Sportspendenprojekt 2010/2011 „Das Motorik ABC“ initiiert, um dem Bewegungsmangel unserer Klein- und Vorschulkinder frühzeitig entgegenzuwirken.

Damit leistet BASF einen gesellschaftlichen Beitrag zur gesunden Entwicklung von Kindern.

Für die Sportvereine bietet das Projekt gleichzeitig die Möglichkeit, Kinder an den Verein heranzuführen und mit Spaß an der Bewegung zu binden.

Das Motorik ABC für Sportvereine

- ▶ eine Initiative zur Förderung der motorischen Entwicklung bei 3 bis 6 jährigen Kindern

Ziele des Projektes

- Förderung der motorischen Kompetenz und des Gesundheitsverhaltens, der kognitiven Lern- und Leistungsfähigkeit sowie des sozialen Umgangs von Kindern untereinander durch kindgerechte Bewegungsprogramme.
- Umsetzung des standardisierten Motorikmoduls für Kinder zwischen 3 bis 6 Jahren, dass vom Erfinder der Ballschule Heidelberg, Prof. Dr. Klaus Roth (Uni Heidelberg), ausgearbeitet wurde.
- In bis zu 30 ausgewählten Vereinen werden ca. 60 Vereinsgruppen mit über 600 Kindern gebildet, die das Programm umsetzen. Dadurch soll der Bewegungsdrang von Kleinkindern so gefördert werden, dass sie sich kontinuierlich mit anderen Kindern bewegen und mit Spaß an sportliche Aktivitäten im Verein herangeführt werden.
- Damit leistet das Projekt auch einen gesellschaftlichen Beitrag zur Initiierung von Bewegungsangeboten für unsere Kleinsten im Sportverein und zum langfristigen Auf- und Ausbau der Jugendarbeit in den Vereinen.

Das Motorik ABC für Sportvereine

- ▶ eine Initiative zur Förderung der motorischen Entwicklung bei 3 bis 6 jährigen Kindern

Projektidee

- Umsetzung eines standardisierten Motorikkonzepts für Kleinkinder.
- BASF initiiert den Einsatz und die Etablierung des Projekts für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren durch Ausschreibung an Sportvereine.
- BASF-Mitarbeiter übernehmen eine Patenfunktion.
- Auswahl der Vereine nach definierten Kriterien.
- Ausgewählte Vereine erhalten zum Start ein Qualifikationspaket (mit Schulungsmaßnahmen für Übungsleiter), Lehrmaterialien (von Lehrplänen bis Übungsmaterialien), Beratungsleistungen sowie Instrumente zur Evaluation der Maßnahmen für 3 Jahre durch eine Mitgliedschaft im Förderverein der Ballschule Heidelberg.
- Berichterstattung der Effekte (nach 6 Monaten).

Das Motorik ABC für Sportvereine

- ▶ eine Initiative zur Förderung der motorischen Entwicklung bei 3 bis 6 jährigen Kindern

Das Motorik ABC

- Die Konzeption des Programmmoduls „Das Motorik ABC“ wurde von BASF initiiert und finanziert. Vater des Konzepts ist Prof. Klaus Roth vom Institut Sport und Sportwissenschaft der Universität Heidelberg. Prof. Roth ist eine anerkannte Persönlichkeit auf dem Forschungs- und Praxisfeld der psychomotorischen Bewegungsförderung und bekannt für seine „Ballschule Heidelberg“.
- Das Programmmodul „Das Motorik ABC“ basiert auf neuesten sportwissenschaftlichen Erkenntnissen. Die Kinder erweitern in vielfältiger Weise ihr motorisches Fertigkeitenrepertoire und verbessern ihre koordinativen Basisfähigkeiten. Ihrem Wesen entsprechend stehen das freie Spielen mit und ohne Ball und das Spielen in Phantasie- und Bewegungsgeschichten im Vordergrund. Das „Motorik ABC“ enthält zudem zahlreiche Übungen, die motorische Frühförderung mit sprachlichen, kognitiven und sozial-emotionalen Lerngelegenheiten zu verbinden.

Das Motorik ABC für Sportvereine

- ▶ eine Initiative zur Förderung der motorischen Entwicklung bei 3 bis 6 jährigen Kindern

Rolle des BASF-Mitarbeiters

- Viele BASF-Mitarbeiter sind Eltern und an der Gesundheit und der Bewegungsentwicklung ihrer Kinder interessiert. Viele engagieren sich dafür auch in Sportvereinen.
- BASF-Mitarbeiter fungieren als Bindeglied zwischen Verein und BASF und übernehmen eine Patenfunktion.
- Gemeinnützige Sportvereine können sich über BASF-Mitarbeiter für das Bewegungsprojekt bewerben (offizieller Antragsteller ist der Sportverein; keine Bewerbung ohne BASF-Paten möglich).
- Mitarbeiter sind Multiplikatoren im Sinne des Good Citizenship des Unternehmens.


Das Motorik ABC für Sportvereine

- ▶ eine Initiative zur Förderung der motorischen Entwicklung bei 3 bis 6 jährigen Kindern

Ablauf des Projekts

Zeitplan

Dez10 Jan/Feb11 Mrz/Apr11 Mai-Sept11 Okt11-Mrz12...

- Ausschreibung 
- Auswahl der Sportvereine 
- Vorbereitung – Schulung der ÜL – Klärung Infrastruktur 
- Vorbereitung – Werbung und Akquise der Teilnehmer 
- Umsetzung des Bewegungsangebotes 
- Berichterstattung über Stand des Projekts und Teilnehmerzahlen 

Das Motorik ABC für Sportvereine

- ▶ eine Initiative zur Förderung der motorischen Entwicklung bei 3 bis 6 jährigen Kindern

Ausschreibung - Bewerbungsphase

Sportvereine bewerben sich grundsätzlich über das Bewerbungsformular.

Folgende 11 Kriterien müssen erfüllt sein:

1. Ein BASF-Mitarbeiter ist Pate für das Projekt.
2. Der Sportverein ist eine gemeinnützige Institution (Gemeinnützigkeitsbescheinigung), bevorzugt in der Metropolregion Rhein-Neckar
3. Mindestens zwei Übungsleiter nehmen an der Ausbildung „Motorik ABC“ teil. Teilnahme an einem Infoabend.
4. Eine geeignete Infrastruktur ist vorhanden (Indoor/Outdoor).
5. Eine Projektbeschreibung zur Umsetzung gemäß Bewerbungsformular wird eingereicht.
6. Angabe des zu erwartenden Teilnehmerpotentials. Mindestvoraussetzung: Start mit mindestens einer, besser zwei Gruppen zu je 10 bis 15 Kindern. Hierbei kann eine Unterteilung in zwei Altersgruppen sinnvoll sein.
7. Das Angebot wird pro Gruppe mindestens eine Stunde, besser 1,5 bis 2 Stunden pro Woche angeboten.
8. Die Bereitschaft, das Angebot mindestens 3 Jahre durchzuführen.
9. Vereine mit spezifischen Sparten: Aufnahme von interessierten Kindern, auch wenn sie nicht an dem spartenspezifischen Angeboten teilnehmen möchten.
10. Die finanzielle Förderung (= Spende) der BASF ist zweckgebunden.
11. Der Verein verpflichtet sich nach ca. 6 Monaten über den Stand des Projektes zu berichten.

Das Motorik ABC für Sportvereine

- ▶ eine Initiative zur Förderung der motorischen Entwicklung bei 3 bis 6 jährigen Kindern

Prämierungsphase

- Zwischen Ende März und Anfang April (wird rechtzeitig mitgeteilt).
- Bis zu 30 ausgewählte Vereine werden seitens BASF zur festlichen Überreichung der zweckgebundenen Spende in das Gesellschaftshaus der BASF eingeladen.

Das Motorik ABC für Sportvereine

- ▶ eine Initiative zur Förderung der motorischen Entwicklung bei 3 bis 6 jährigen Kindern

Vorbereitungsphase

- Teilnahme am Info-Abend über das Konzept „Das Motorik ABC für Sportvereine“.
- Formale Voraussetzungen (Kooperationsvereinbarung mit der Institution Ballschule Heidelberg) sind geschaffen.
- Infrastrukturelle Voraussetzungen sind geschaffen
 - Raum-/Ortsituation ist geklärt
 - Lehrmaterialien liegen vor (von Lehrplänen bis Übungsmaterialien)
- Klärung der Kursmodalitäten (z. B. Eigenbeiträge).
- Klärung der Kurstermine.
- Je Übungsleiter ist eine 5-stündige Ausbildung zum Übungsleiter für das „Motorik ABC“ erfolgt (inklusive 3 Ballschul-Lehrpläne und Übungsmaterial).

Das Motorik ABC für Sportvereine

- ▶ eine Initiative zur Förderung der motorischen Entwicklung bei 3 bis 6 jährigen Kindern

Leistungen seitens BASF SE an die ausgewählten Sportvereine

Mit der zweckgebundenen Spende lassen sich folgende Aufwendungen finanzieren:

1. Finanzierung der Übungsleiter-Qualifizierung.
2. Finanzierung der Lehrmaterialien (einmalige Leistung - von Lehrplänen bis Übungsmaterialien).
3. Hospitation durch Übungsleiter des Projekts.
4. Bereitstellung von Know-how (über die Ballschule Heidelberg) für drei Jahre durch Mitgliedschaft im Förderverein der Ballschule Heidelberg.
5. Finanzieller Unterstützungsbetrag für Vereinsaufwendungen zur Durchführung des Projekts (Administration, etc.).

Das Motorik ABC für Sportvereine

- ▶ eine Initiative zur Förderung der motorischen Entwicklung bei 3 bis 6 jährigen Kindern

Berichterstattung und Wirkungskontrolle

- Erfassung der Teilnehmeranzahl (Erfassung der Teilnehmerverläufe).
- Erfassung der Effekte des Projekts bei Kindern (z. B. Koordination und Motivation).
- Veröffentlichung der Ergebnisse.